



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“Disponibilidad de equipo de protección personal adecuado y su asociación con síntomas depresivos, ansiosos y estrés en trabajadores de dos hospitales nacionales ESSALUD durante la pandemia de Covid-19”

Tesis para optar el título profesional de:
MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Alejandra Belén Romero Cabrera (ORCID: 0000-0001-6502-6939)

Ana Katherín Lindo Cavero (ORCID: 0000-0001-5452-4203)

Asesor:

Dr. Christoper A. Alarcón Ruiz (ORCID: 0000-0003-3907-2784)

Lima – Perú

2021

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 17 de marzo de 2021.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mg. Frank Roger Mayta Tovalino	<input type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Esp. Yahaira Becerra Becerra	<input type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Diego Alonso Urrunaga Pastor	<input type="checkbox"/>

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

"DISPONIBILIDAD DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL ADECUADO Y SU ASOCIACIÓN CON SINTOMAS DEPRESIVOS, ANSIOSOS Y ESTRÉS EN TRABAJADORES DE DOS HOSPITALES NACIONALES ESSALUD DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19"

Presentada por las estudiantes:

ALEJANDRA BELÉN ROMERO CABRERA y ANA KATHERÍN LINDO CAVERO

Para optar el Título Profesional de Médica Cirujana.

Asesoradas por: Méd. Christopher Alexander Alarcón Ruiz

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de las estudiantes de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesisista: ALEJANDRA BELÉN ROMERO CABRERA			Nota (en letras): Diecisiete (17)	
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()	
Tesisista: ANA KATHERÍN LINDO CAVERO			Nota (en letras): Diecisiete (17)	
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()	

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Mg. Frank Roger Mayta Tovalino
Presidente del Jurado



Méd. Christopher Alexander Alarcón Ruiz
Asesor



Méd. Esp. Yahaira Becerra Becerra
Miembro 1



Méd. Diego Alonso Urrunaga Pastor
Miembro 2

Percepción de la disponibilidad de equipos de protección personal y síntomas depresivos, ansiosos y de estrés en trabajadores de dos hospitales nacionales durante la pandemia de COVID-19

Autores

Alejandra B. Romero-Cabrera¹

Ana Lindo-Cavero¹

David Villarreal-Zegarra^{2,3,4}

Vilma Rodriguez⁵

Lena Luna⁵

Wendoline Rojas⁶

Jeff Huarcaya-Victoria^{5,7}

Christoper A. Alarcon-Ruiz¹

Afiliación

1. Universidad Científica del Sur, Lima, Peru
2. Instituto Peruano de Orientación Psicológica, Lima, Peru
3. Universidad Peruana Cayetano Heredia, CRONICAS Center of Excellence in Chronic Diseases, Lima, Peru
4. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Instituto de Investigación, Chimbote, Peru
5. Departamento de Psiquiatría, Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Lima, Peru
6. Departamento de Psiquiatría, Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins, Lima, Peru
7. Centro de Investigación en Salud Pública, Facultad de Medicina, Universidad de San Martín de Porres, Lima, Peru

Autor corresponsal

Christoper A. Alarcon-Ruiz. Universidad Científica del Sur.

E-mail: calarconru@cientifica.edu.pe

Conflicto de interés

Los autores no reportaron conflictos de interés cuando realizaban el estudio, analizaban la data o escribían el manuscrito.

Financiamiento

El presente estudio estuvo financiado por el Instituto de Evaluación en Tecnologías Sanitarias e Investigación - EsSalud (56-IETSI-ESSALUD-2020), mediante el Premio Kaelin 2020 para trabajos de investigación en COVID-19. Los patrocinadores no tuvieron ningún papel en el diseño del estudio, la recopilación y análisis de datos, la decisión de publicar o la preparación del manuscrito.

Disponibilidad de data y materiales

Los datos están disponibles previa solicitud razonable al autor corresponsal.

Contribuciones

Alejandra B. Romero-Cabrera: conceptualización de ideas, investigación, redacción - borrador original, redacción - revisión y edición

Ana Lindo-Cavero: conceptualización de ideas, investigación, redacción - borrador original, redacción - revisión y edición

David Villarreal-Zegarra: Adquisición de fondos, administración de proyectos, redacción - revisión y edición

Vilma Rodríguez: Recolección de datos, administración de proyectos, redacción - revisión y edición

Matilde L. Luna-Matos: Adquisición de financiamiento, administración de proyectos, redacción - revisión y edición

Wendoline Rojas: Recolección de datos, adquisición de fondos, administración de proyectos, redacción, revisión y edición

Jeff Huarcaya-Victoria: Adquisición de fondos, administración de proyectos, supervisión, redacción - revisión y edición

Christopher A. Alarcon-Ruiz: Conceptualización de ideas, análisis formal, administración de proyectos, supervisión, redacción - borrador original, redacción - revisión y edición

Agradecimientos

Ninguno

RESUMEN

Antecedentes: Durante la pandemia de COVID-19, los trabajadores de la salud se encuentran expuestos a problemas de salud mental, debido a diferentes factores. Nuestro objetivo fue determinar si la percepción de disponibilidad adecuada de equipo de protección personal (EPP) se asocia con síntomas depresivos, de ansiedad y estrés en diferentes tipos de trabajadores.

Métodos: Estudio analítico transversal donde participaron trabajadores de salud clínicos y no clínicos de dos hospitales de tercer nivel de Lima, Perú. Una auto-encuesta en línea evaluó la percepción de disponibilidad adecuada de EPP, utilizando una pregunta en escala Likert, que luego fue dicotomizada para el análisis.

Resultados: Se incluyó un total de 563 participantes. En general, no existe asociación entre la percepción de la disponibilidad de EPP y tres desenlaces de salud mental. Sin embargo, en el análisis de subgrupos, los médicos con mejor percepción de la disponibilidad de EPP tuvieron desenlaces menos moderados-severos en salud mental; por el contrario, las enfermeras tuvieron resultados más altos. El tipo de profesión, modifica el efecto de esta asociación.

Limitaciones: La población de estudio está sesgada porque solo se incluyeron trabajadores que querían participar. Por otro lado, la percepción de disponibilidad de EPP se midió con una sola pregunta, donde la respuesta depende de la interpretación del participante.

Conclusión: La asociación entre la percepción de la disponibilidad de EPP y los desenlaces de salud mental es compleja en los trabajadores de la salud de dos hospitales de tercer nivel. Esta asociación puede variar según el tipo de trabajo.

Palabras clave: COVID - 19, salud mental, depresión, ansiedad, estrés psicológico, trabajadores de la salud, equipo de protección personal

ABSTRACT

Background: During the COVID-19 pandemic, healthcare workers are exposed to mental health problems due to different factors. We aimed to determine whether perception of adequate PPE availability is associated to depressive, anxiety, and stress symptoms in different types of workers.

Methods: Analytical cross-sectional study surveyed clinical and non-clinical healthcare workers in two third-level hospitals in Lima, Peru. An online self-survey assessed the perception of adequate PPE availability, using a Likert scale question, which was then dichotomized for the analysis.

Results: A total of 563 participants were included. In general, there is no association between perception of PPE availability and three mental health outcomes. However, in the subgroup analysis, physicians with better perception of PPE availability had less moderate-severe outcomes in mental health; in contrast, nurses had higher moderate-severe outcomes. The type of profession in healthcare workers do modify the effect of this association.

Limitations: The study population is biased since only workers who wanted to respond were included. On the other hand, the perception of PPE availability was measured with a single question, so their response depends on the perception and interpretation of each worker.

Conclusion: The association between perception of PPE availability and mental health outcomes is complex in healthcare workers from two third-level hospitals. This association can vary according to the type of work.

Key words: COVID - 19, mental health, depression, anxiety, psychological stress, health workers, personal protective equipment.