



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“Asociación entre salud mental y actitudes ante el confinamiento durante la pandemia COVID-19 en hospitales de Lima y Callao”

Tesis para optar el título profesional de:  
MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Iris Del Carmen Campos De La Cruz (0000-0002-8513-7238)

María Claudia Burneo Ramírez (0000-0002-9304-2802)

Asesor:

Fernando Miguel Runzer Colmenares (0000-0002-7717-8996)

Lima – Perú

2021

### ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 25 de febrero de 2021.

Las integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Méd. Esp. Yahaira Becerra Becerra	<input type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Esp. Jimena De Noriega Madalengoitia	
Miembro: Méd. Esp. Andrea Sofía Merino Taboada	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

“Asociación entre salud mental y actitudes ante el confinamiento durante la pandemia COVID-19 en hospitales de Lima y Callao”.

Presentada por las estudiantes:

Burneo Ramírez, María Claudia y Campos de la Cruz, Iris del Carmen

Para optar el Título Profesional de Médica Cirujana.

Asesoradas por: Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de las estudiantes de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesis: Burneo Ramírez, María Claudia			Nota (en letras): Quince (15)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )
Tesis: Campos de la Cruz, Iris del Carmen			Nota (en letras): Quince (15)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



**Méd. Esp. Yahaira Becerra Becerra**  
Presidente del Jurado



**Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares**  
Asesor



**Méd. Esp. Jimena De Noriega Madalengoitia**  
Miembro 1



**Méd. Esp. Andrea Sofía Merino Taboada**  
Miembro 2

**Asociación entre salud mental y actitudes ante el confinamiento durante la pandemia  
COVID-19 en hospitales de Lima y Callao**

**Salud mental y actitudes ante el confinamiento (COVID-19)**

Association between mental health and attitudes towards confinement during the COVID-19  
pandemic in hospitals in Lima and Callao

Mental health and attitudes towards confinement (COVID-19)

**Resumen**

**Objetivo:** Identificar la asociación entre la depresión, ansiedad y estrés con las actitudes ante el confinamiento durante la pandemia por COVID-19 en personal de salud del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión y Hospital Militar Central mediante el empleo de la escala DASS-21. **Materiales y métodos:** Estudio transversal, observacional y analítico, participaron personal de salud que trabajó en áreas Covid durante la pandemia COVID-19. Se empleó la escala Dass-21 para medir la existencia de estados emocionales de depresión, ansiedad y estrés, y la escala de actitudes adaptada frente al confinamiento para COVID-19. **Resultados:** Se incluyó 124 participantes, 54% (n=67) de sexo femenino, con una mediana de edad de 34.5 años [Ri]= 16.5 que reportaron una mediana de años de experiencia de 6 (Ri = 17). La mediana del puntaje de la Escala Dass-21 para ansiedad fue de 2 (Ri= 5), la mediana del puntaje de Dass-21 para depresión fue de 1 (Ri=4.5) y la mediana del puntaje de la Escala Dass-21 para estrés fue de 4 (Ri=5). El análisis bivariado entre los valores de los parámetros de la Escala Dass-21 y las demás covariables identificó que el grado de instrucción tenía una relación significativa con la subescala de depresión, ansiedad y estrés. **Conclusión:** Se encontró asociación entre los parámetros afectivos de la escala sobre actitudes ante el confinamiento y las tres subescalas de DASS-21.

Palabras clave: Depresión, Ansiedad, Estrés, personal de salud, confinamiento, COVID-19

**Abstract**

**Objective:** Identify the association between depression, anxiety and stress with attitudes towards confinement during the COVID-19 pandemic in health staff from the Daniel Alcides Carrion National Hospital and Central Military Hospital by using the DASS-21 scale. **Materials and methods:** Cross-sectional, observational and analytical study, health staff participated who worked in COVID areas during the Covid-19 pandemic. The Dass-21 scale was used to

measure the existence of emotional states of depression, anxiety and stress, and the scale of attitudes adapted to confinement for Covid-19. Results: 124 participants were included, 54% female (n=67), with a median age of 34.5 years [Ri]= 16.5, who reported a median year of experience of 6 (Ri = 17). The median Dass-21 score for anxiety was 2 (Ri = 5), the median Dass-21 score for depression was 1 (Ri = 4.5), and the median Dass-21 scale score for stress was 4 (Ri = 5). The bivariate analysis between the values of the Dass-21 Scale domains and the other covariates identified that the level of education had a highly significant relationship with the depression subscale, anxiety and stress. **Conclusion:** An association was found between the affective parameters of the scale on attitudes towards confinement and the three subscales of DASS-21.

**Keywords:** Depression, Anxiety, Stress, health staff, confinement, COVID-19