



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA DE MEDICINA HUMANA

“FACTORES ASOCIADOS A LA ANEMIA EN MENORES DE 3  
AÑOS EN UN CENTRO DE SALUD DE LIMA SUR-PERÚ”

Proyecto de investigación para optar el título de:  
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN MEDICINA FAMILIAR Y  
COMUNITARIA

PRESENTADO POR

STEPHANY GABRIELA CARTOLIN ROMERO (0000-0002-9229-  
1313)

ASESOR

DRA. ERIKA PATRICIA GAMARRA TONG (0000-0002-8883-9833)

Lima, Perú

2021

**RESOLUCIÓN DIRECTORAL ACADÉMICA DE CARRERA No. 094 - DACMH-DAFCS-U. CIENTIFICA-2021**

Lima, 08 de febrero del 2021

**VISTO:**

El informe de revisión independiente académica y la aprobación de un Comité de Ética del proyecto de tesis titulado: **“FACTORES ASOCIADOS A LA ANEMIA EN MENORES DE 3 AÑOS EN UN CENTRO DE SALUD DE LIMA SUR -PERÚ”**.

**CONSIDERANDO:**

Que, de acuerdo al Reglamento General de la Universidad Científica del Sur y el reglamento y Procedimientos de trabajos de Investigación para obtener el **Título de Segunda Especialidad**.

Que, de acuerdo a la normativa vigente de la Universidad Científica del Sur, en uso de las atribuciones conferidas al Director Académico de la Carrera.

**SE RESUELVE:**

**ART. 1° Aprobar** e inscribir el proyecto de tesis titulado: **“FACTORES ASOCIADOS A LA ANEMIA EN MENORES DE 3 AÑOS EN UN CENTRO DE SALUD DE LIMA SUR -PERÚ”**, presentado por la alumna **STEPHANY GABRIELA CARTOLIN ROMERO**, con N° de registro: **661-2020-POS99**.

**ART. 2° Nombrar** a la docente Erika Gamarra Tong, como asesor para el desarrollo de la tesis en cuestión.

Regístrese, comuníquese y archívese.

  
Mg. **JORDI GRAU MONGE**  
Director Académico  
Carrera de Medicina Humana



c.c. Archivo

## ÍNDICE

• PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN.....	3
• INTRODUCCIÓN.....	3
• JUSTIFICACIÓN.....	5
• HIPÓTESIS Y OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN	
○ HIPÓTESIS.....	6
○ OBJETIVO GENERAL Y ESPECÍFICOS.....	6
• MATERIAL Y MÉTODO.....	7
○ DISEÑO DE ESTUDIO.....	7
○ LUGAR DE ESTUDIO.....	7
○ POBLACIÓN Y MUESTRA.....	7
▪ CRITERIOS DE SELECCIÓN.....	8
▪ VARIABLES DEL ESTUDIO.....	8
▪ PREPARACIÓN E IMPLEMENTACIÓN.....	10
▪ RECOLECCIÓN DE DATOS.....	11
▪ PLAN DE ANÁLISIS, PROCESAMIENTO E INTERPRETACIÓN DE DATOS.....	11
▪ ASPECTOS ÉTICOS.....	12
• LIMITACIONES.....	12
• CRONOGRAMA DE TRABAJO.....	13
• PRESUPUESTO.....	13
• REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	14
• ANEXOS.....	18

## **I. PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN**

¿Cuáles son los factores asociados a la prevalencia de la anemia en niños mayores de 6 meses y menores de 3 años en un centro de salud de Pachacamac, Lima-Perú?

## **II. INTRODUCCIÓN**

Actualmente, la anemia es considerada como un problema de salud pública, se estima que aproximadamente 2000 millones de personas sufren de anemia a nivel mundial. Según el informe acerca de la prevalencia de anemia mundial que data del año 2008, la prevalencia de anemia en la población general era de 24,8%, siendo la población más afectada los niños en edad preescolar (293 millones, 47,4%) y las mujeres gestantes (56 millones 41,8%), especialmente en aquellos individuos provenientes de regiones pobres como África con 67,6% y 57,1% respectivamente <sup>1</sup>.

Según la Organización Mundial de Salud (OMS) la anemia se define como “la disminución en la cantidad total de hemoglobina o la cantidad de glóbulos rojos por debajo de los rangos establecidos por edad y sexo”<sup>2</sup>. Se establece que para niños entre los 6 meses a 5 años, el valor de hemoglobina debe ser mayor o igual a 11 mg/dl.

Las causas de anemia son variables ya que esta es el resultado de la interacción de múltiples factores como la parasitosis, tuberculosis, déficit de micronutrientes como vitamina B12, entre otros; no obstante, la anemia por deficiencia de hierro es la causa más frecuente<sup>2, 3</sup>. La deficiencia de hierro puede deberse al aumento de la demanda del mismo, ingesta inadecuada de hierro, disminución de la absorción de hierro o el aumento de la pérdida de hierro<sup>1</sup>. Los niños y gestantes, requieren una alta demanda de hierro, debido al ritmo de crecimiento rápido al que están sometidos y a las fuentes limitadas de este mineral en su dieta<sup>4</sup>. Según el Centro Nacional de Alimentación y Nutrición (CENAN), en los hogares peruanos se consume pocos alimentos ricos en hierro, en especial el hierro de