



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“Sedentarismo y mortalidad en adultos mayores hipertensos”

Tesis para optar el título profesional de:
MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

María Alejandra Rodríguez Cuba (<https://orcid.org/0000-0003-2285-1730>)

Stefano Jesús Ibarra Abanto (<https://orcid.org/0000-0002-8278-451X>)

Asesor:

Fernando Miguel Runzer Colmenares: (<http://orcid.org/0000-0003-4045-0260>)

Lima – Perú

2020

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 22 de febrero de 2021.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Med. Esp. Marielle Horruitiner Izquierdo	<input type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Esp. Ángel Domidel Zamora Chiquisengo	
Miembro: Méd. Esp. Laura Fiorella Zapata Takahashi	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

“Sedentarismo y mortalidad en adultos mayores hipertensos”.

Presentada por los estudiantes:

María Alejandra Rodríguez Cuba y Stefano Jesus Ibarra Abanto

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano.

Asesorados por: Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesis: María Alejandra Rodríguez Cuba			Nota (en letras): dieciocho (18)
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()
Tesis: Stefano Jesus Ibarra Abanto			Nota (en letras): dieciocho (18)
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Med. Esp. Marielle Horruitiner Izquierdo
Presidente del Jurado



Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares
Asesor



Méd. Esp. Ángel Domidel Zamora Chiquisengo
Miembro 1



Méd. Esp. Laura Fiorella Zapata Takahashi
Miembro 2

Resumen

Antecedentes y objetivos: Teniendo en cuenta estilo de vida sedentario se ha convertido en un estilo de vida presente en los adultos mayores y controversial debido a las consecuencias negativas que esta implica para la salud, el presente estudio tiene como objetivo determinar la asociación entre el sedentarismo y mortalidad en los adultos mayores hipertensos haciendo uso de la escala de evaluación *“Physical Activity Scale for the Elderly”*.

Materiales y Métodos: El presente estudio cohorte retrospectivo y observacional. Analizó la base de datos de un estudio titulado *“Prevalence and factors associated with frailty among Peruvian older adults”*, en el cual se realizó un seguimiento desde el 2010 hasta el 2015 a pacientes adultos mayores que se atendieron en el Servicio de geriatría del Centro Médico Naval del Perú. En el presente análisis incluimos los datos de los pacientes con antecedentes de hipertensión arterial.

Resultados: Se incluyó un total de 987 datos de pacientes adultos hipertensos mayores de 60 años. El 59.27% eran hombres, y un 46.2% llevaba una vida sedentaria. El sedentarismo y dos a más comorbilidades se asociaron significativamente a una alta incidencia de mortalidad al final del seguimiento. Por último, el riesgo de morir fue 8.4 veces más en los pacientes con un estilo de vida sedentario.

Conclusiones: Se demostró que hay el sedentarismo está fuertemente asociado a la mortalidad en los adultos mayores hipertensos.

Palabras clave: Hipertensión, conducta sedentaria, mortalidad, anciano