

UNIVERSIDAD  
**CIENTÍFICA**  
DEL SUR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“VELOCIDAD DE LA MARCHA ALTERADA COMO FACTOR DE  
RIESGO PARA MORTALIDAD EN PACIENTES  
ONCOGERIÁTRICOS”

Tesis para optar el título profesional de:

Médico Cirujano

Presentado por:

Elizabeth Paola Dociak Salazar (0000-0001-9181-3389)

José Luis Guillermo Barrueto Deza (0000-0001-7115-0231)

Asesor:

Dr. Diego Alonso Urrunaga Pastor (0000-0002-8339-162X)

Coinvestigadores:

Dr. Fernando Miguel Runzer Colmenares

Lima – Perú

2021

**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS**

Lima, 28 de enero de 2021.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Méd. Esp. Jimena De Noriega Madalengoitia	<input type="checkbox"/>
Miembro: Mg. Fulton Paul Rivera Albinagorta	
Miembro: Méd. Esp. Juan Carlos Samamé Pérez Vargas	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

"Velocidad de la marcha alterada como factor de riesgo para mortalidad en pacientes oncogeriátricos"

Presentada por los estudiantes:

Elizabeth Paola Dociak Salazar y José Luis Guillermo Barrueto Deza

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano.

Asesorados por: Méd. Diego Alonso Urrunaga Pastor

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesis: Elizabeth Paola Dociak Salazar			Nota (en letras): Quince (15)	
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )	
Tesis: José Luis Guillermo Barrueto Deza			Nota (en letras): Quince (15)	
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )	

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



**éd. Esp. Jimena De Noriega Madalengoitia**  
**Presidente del Jurado**



**Méd. Diego Alonso Urrunaga Pastor**  
**Asesor**



**Mg. Fulton Paul Rivera Albinagorta**  
**Miembro 1**



**Méd. Esp. Juan Carlos Samamé Pérez Vargas**  
**Miembro 2**

## Índice

1. Carátula
2. Carátula interna
3. Acta de Sustentación
4. Agradecimientos
5. Resumen
6. Introducción
7. Material y métodos
  - a. Diseño del estudio
  - b. Población y muestra
  - c. Procedimientos
  - d. Variables del Estudio
  - e. Procedimientos y análisis estadístico
  - f. Aspectos éticos
8. Resultados
9. Discusión
10. Referencias
11. Tablas de Resultados
12. Anexos
  - a. Aprobación ética del estudio madre
  - b. Aprobación de ética del Proyecto de Tesis
  - c. . Resolución académica de aprobación de proyecto

## Agradecimientos

*En primera instancia agradezco a mis formadores, personas de gran sabiduría que supieron guiarme durante todos estos años con mucha paciencia, cariño y respeto, para poder llegar al punto en que me encuentro.*

*Nada ha sido fácil, pero cada escalón ha valido la pena. Valoro y aplaudo a aquellos doctores que para enseñar nunca tuvieron que humillar. Admiración a su real vocación, que espero poder transmitir de la misma manera.*

*Por último, un agradecimiento de todo corazón a mis papás y hermanas, porque sin ellos nada de esto podría haber sido posible. Un beso al cielo a mi abuela y a mi padrino Miguel. Y especialmente gracias, mamá, la carrera la hice gracias a ti y junto a ti.*

*Elizabeth Dociak Salazar*

*Con gran ilusión para mis padres José Luis y Alicia, mi hermano Bruno y mis abuelos Guto y Rose. Para mi familia y a quienes considero familia también.*

*Gracias a la suma de todos ellos, al lado de todos los docentes que caminaron junto a mí, voy cumpliendo mis sueños. La emoción es grande.*

*José Luis Barrueto Deza*

## Resumen

**Objetivo:** Evaluar a la velocidad de marcha lenta como factor de riesgo para mortalidad en adultos mayores con cáncer de Perú.

**Métodos:** Se realizó un estudio de tipo cohorte retrospectiva mediante un análisis secundario de datos que incluyó adultos mayores militares retirados con diagnóstico oncológico evaluados en el Centro Médico Naval del Perú durante el periodo 2013-2015. Se definió la velocidad de marcha lenta como un valor menor a 0,8 m/s. Se consideró la mortalidad por todas las causas registrada durante el tiempo de seguimiento. Se incluyeron características sociodemográficas, antecedentes médicos y personales y medidas de evaluación funcional. Se realizó un análisis de regresión de Cox crudo y ajustado por potenciales confusores. Se estimaron Hazard Ratios (HR) con sus respectivos intervalos de confianza al 95% (IC95%).

**Resultados:** Se analizó a 922 adultos mayores varones y el 56,94% (n=525) eran mayores de 70 años. El 41,32% (n=381) de los participantes presentó velocidad de marcha lenta y la mortalidad al final del seguimiento fue del 22,89% (n=211). Los tipos de cáncer más frecuentes en los participantes que fallecieron fueron los de pulmón y vías aéreas (26,07%), hígado y vías biliares (23,22%) y linfomas y leucemias (16,59%). En el análisis de regresión de Cox ajustado, se halló que la velocidad de marcha lenta fue un factor de riesgo para mortalidad en adultos mayores con cáncer (HR=1,55; IC95%: 1,21-2,23).

**Conclusiones:** La velocidad de marcha lenta se asoció a un mayor riesgo de mortalidad en adultos mayores con cáncer. La velocidad de marcha podría representar un marcador de fragilidad simple, útil, de bajo costo y de rápida aplicación para la identificación de adultos mayores en mayor riesgo a efectos adversos al tratamiento oncológico y mortalidad.

**Palabras clave:** velocidad de marcha; fragilidad; cáncer; mortalidad; Latinoamérica.