

UNIVERSIDAD
CIENTÍFICA
DEL SUR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“ASOCIACIÓN ENTRE EL PORCENTAJE DE GRASA CORPORAL
Y OBESIDAD SARCOPÉNICA EN ADULTOS MAYORES:
COMPARACIÓN DE IMPEDANCIOMETRÍA Y ABSORCIOMETRÍA
DE RAYOS X DE ENERGÍA DUAL”

Tesis para optar el título profesional de:

Médico Cirujano

Presentado por:

Estefanía Cristina Gutiérrez Velasco (código ORCID: 0000-0002-
5364-207X)Luis Alberto Ramírez Berríos (código ORCID: 0000-0002-5206-
0772)

Asesor:

Fernando Miguel Runzer Colmenares (código ORCID: 0000-0002-
7717-8996)

Lima – Perú

2021

Asociación entre la grasa corporal y obesidad sarcopénica en adultos mayores atendidos en un servicio de geriatría de Lima, Perú

Association between body fat and sarcopenic obesity among seniors attended in a geriatrics service in Lima, Peru

Autores

Luis Ramírez-Berríos^{1a*}, Estefanía Gutiérrez Velasco^{1a}, Fernando M. Runzer-Colmenares^{1b}, Diego Chambergó-Michilot^{1a}, Geraldine A. Espinoza-Gutierrez^{1a}, Ian Falvy-Bockos^{2b}, Luis F. Vidal-Neyra^{3c}

Afiliaciones

1 Universidad Científica del Sur, Lima, Perú. Carretera Panamericana Sur 19, Villa EL Salvador 15067

2 Hospital Central de la Fuerza Aérea del Perú “Comandante FAP Médico Juan Benavides Dorich”, Lima, Perú. Av. Andrés Aramburú Cuadra 2, Miraflores 15046

3 Hospital María Auxiliadora, Lima, Perú. Av. Miguel Iglesias 968, San Juan de Miraflores 15801

a Estudiante de Medicina

b Médico Geriatra

c Médico Reumatólogo

* Autor para correspondencia

Nombre: Luis Alberto Ramírez Berríos

Dirección de correo electrónico: 100018724@ucientifica.edu.pe

Dirección postal: 272 Jr. Jazpampa, Urb. Tarapacá. Callao, Callao, Perú

CONFLICTOS DE INTERESES

Ninguno

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 23 de enero de 2021.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Méd Esp. Carolina Yanina Pérez Agüero	<input type="checkbox"/>
Miembro: Méd Esp. Andrea Sofía Merino Taboada	
Miembro: Méd. Esp. Laura Fiorella Zapata Takahashi	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

“ASOCIACIÓN ENTRE EL PORCENTAJE DE GRASA CORPORAL Y OBESIDAD SARCOPÉNICA EN ADULTOS MAYORES: COMPARACIÓN DE IMPEDANCIOMETRÍA Y ABSORCIOMETRÍA DE RAYOS X DE ENERGÍA DUAL”

Presentada por los estudiantes:

LUIS ALBERTO RAMÍREZ BERRÍOS y ESTEFANÍA CRISTINA GUTIÉRREZ VELASCO

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano.

Asesorados por: Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesis: LUIS ALBERTO RAMIREZ BERRIOS			Nota (en letras): dieciséis
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()
Tesis: ESTEFANIA CRISTINA GUTIERREZ VELASCO			Nota (en letras): dieciséis
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Méd Esp. Carolina Yanina Pérez Agüero
Presidente del Jurado



Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares
Asesor



Méd Esp. Andrea Sofía Merino Taboada
Miembro 1



Méd. Esp. Laura Fiorella Zapata Takahashi
Miembro 2

RESUMEN

Objetivo: Determinar la asociación entre grasa corporal y obesidad sarcopénica (OS) en adultos mayores atendidos en un servicio de geriatría de Lima, Perú

Materiales y métodos: Estudio retrospectivo, transversal y analítico que analiza secundariamente una base de datos de adultos mayores de 60 años atendidos en el “Servicio de Geriatría del Hospital Central de la Fuerza Aérea del Perú” durante los años 2019 – 2020.

Resultados: El tamaño muestral del estudio fue de 50 adultos mayores. El promedio de edad de los pacientes fue 77,9 años (DE 7,44), el 62% fueron mujeres y un 38% varones. Se evidencio que el 100% de adultos mayores con OS eran varones. En el análisis de regresión lineal ajustado a la variable sexo, se revelo una mayor asociación entre la OS y el índice que relaciona la grasa tóraco-abdominal con la grasa de las extremidades inferiores (iGTA/GMI), en tanto que con la grasa corporal total no se encontraron resultados estadísticamente significativos. Asimismo, la asociación de otras variables que tienen un impacto significativo con la OS son el sexo y el índice cintura-cadera (ICC), mientras que el número de comorbilidades y la edad no resultaron significativos.

Conclusiones: Los adultos mayores de 60 años con OS tenían mayor masa grasa en la región tóraco-abdominal, en comparación con las extremidades inferiores. Por ello, el tratamiento en estos pacientes debe ir dirigido a reducir la grasa en la región tóraco-abdominal, reduciendo el iGTA/GMI.

Palabras clave: Obesidad, Sarcopenia, Composición corporal, Geriatría

ABSTRACT

Objective: To determine the association between body fat and sarcopenic obesity (SO) in elderly adults attended in a geriatric service located in Lima, Peru

Material and methods: Retrospective, cross-sectional and analytical study that analyzes a database of adults aged 60+ attended in the "Geriatric Service of the Central Hospital of the Peruvian Air Force" during the years 2019 - 2020.

Results: The sample size of the study consisted of 50 elderly adults. The average age of the patients was 77,9 years (SD 7,44); 62% were female and 38% male. We found that 100% of the elderly with SO were male. Linear regression analysis adjusted for sex revealed a significant association between SO and the trunk-lower limb fat mass ratio (TLR), yet no statistically significant results for its association with total body fat. Similarly, other variables that have a significant association with SO are sex and waist-hip ratio (WHR), while the relationship with the number of comorbidities and age was not significant.

Conclusions: Adults aged 60 years or older with SO had more fat in the truncal region, compared to the lower extremities. As such, the treatment in these patients should be directed at reducing fat in the trunk, thereby reducing the trunk-lower limb fat mass ratio (TLR).

Keywords: Obesity, Sarcopenia, Body Composition, Geriatrics
