



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“CORRELACIÓN ENTRE LA GRASA CORPORAL Y PERFIL
LIPÍDICO EN ADULTOS MAYORES”

“CORRELATION BETWEEN BODY FAT AND LIPID PROFILE IN
OLDER ADULTS”

Tesis para optar el título profesional de:

Médico Cirujano

Presentado por:

Diego Alonso Neira Zorrilla (0000-0002-8268-6610)

Mariela Patricia Willstätter Olivos (0000-0002-8184-9510)

Asesor:

Fernando Miguel Runzer Colmenares (0000-0002-7717-8996)

Lima – Perú

2020

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 29 de enero de 2021.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Méd. Esp. Marielle Horruitiner Izquierdo	<input type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Manuel Eduardo Gutiérrez Torres	
Miembro: Méd. Antonio Jesús Barrenechea Pulache	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

“CORRELACIÓN ENTRE LA GRASA CORPORAL Y PERFIL LIPÍDICO EN ADULTOS MAYORES”

Presentada por los estudiantes:

Diego Alonso Neira Zorrilla y Mariela Patricia Willstatter Olivos

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano.

Asesoradas por: Méd. Fernando Miguel Runzer Colmenares

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesisista: Diego Alonso Neira Zorrilla			Nota (en letras): Catorce (14)	
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()	
Tesisista: Mariela Patricia Willstatter Olivos			Nota (en letras): Catorce (14)	
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()	

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Méd. Esp. Marielle Horruitiner Izquierdo
Presidente del Jurado



Méd. Manuel Eduardo Gutiérrez Torres
Miembro 1



Méd. Fernando Miguel Runzer Colmenares
Asesor



Méd. Antonio Jesús Barrenechea Pulache
Miembro 2

Resumen: La obesidad es un problema mundial asociado con diferentes enfermedades como cardiopatías, hipertensión arterial, demencia, que produce altas tasas de mortalidad. La grasa corporal se suele cuantificar con un impedanciómetro y existe evidencia de que la medición de la grasa corporal y el perfil lipídico es necesaria en poblaciones vulnerables como pacientes geriátricos, sin embargo, actualmente en el país su utilización es escasa por falta de recursos. Objetivo: Comparar los valores de grasa corporal medidos con impedanciometría y el perfil lipídico para observar su relación en una población de personas que tengan una edad mayor a 60 años. Metodología: Estudio observacional analítico de corte transversal, retrospectivo. Análisis secundario de bases de datos; la población de estudio estuvo compuesta por datos obtenidos de los participantes de 60 años a más del Hospital Central de la Fuerza Aérea del Perú “Comandante FAP Médico Juan Benavides Dorich” pertenecientes al estudio “Validación de la medida de fuerza de prensión de puño con dinamometría digital en adultos mayores, Lima, Perú” financiado por la Panamerican Medical Society. Resultados: En varones, a mayor concentración de LDL y/o triglicéridos existe mayor porcentaje de grasa corporal total. Conclusiones: Con los resultados obtenidos, concluimos que los varones adultos mayores presentan mayor porcentaje de grasa corporal siempre y cuando tengan concentración de LDL y/o triglicéridos elevados.

Palabras clave: Perú; Distribución de la Grasa Corporal; Geriatría; Dislipidemia; Hipertensión

Summary: Obesity is a worldwide problem associated with different pathologies such as heart disease, hypertension, dementia, highly associated with mortality. There is evidence that the measurement of body fat, lipid profile is necessary mainly in vulnerable populations such as geriatric patients, however, currently in our region its use is scarce due to lack of resources. Objective: To compare the values of body fat measured with impedance and the lipid profile to observe a direct relationship in a population of people who are older than 60 years. Methodology: Retrospective, cross-sectional analytical observational study. Secondary analysis of databases; The study population was composed of the data obtained from participants aged 60 and over from the Central Hospital of the Peruvian Air Force "Comandante FAP Medico Juan Benavides Dorich" belonging to the study "Validation of the fist grip strength measurement with digital dynamometry in older adults, Lima, Peru" that currently has funds from the Pan American Medical Society by researchers from Universidad Científica del Sur. Results: In men there is a higher concentration of LDL and triglycerides, and there is a higher percentage of total body fat. Conclusions: With the results obtained, we conclude that older men have a higher percentage of body fat as long as they have elevated LDL and / or triglycerides.

Keywords: Peru; Distribution of Body Fat; Geriatrics; Dyslipidemia; Hypertension