

UNIVERSIDAD
CIENTÍFICA
DEL SUR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“ASOCIACIÓN ENTRE DEPENDENCIA FUNCIONAL Y
FRAGILIDAD CON LA FRECUENCIA DE HOSPITALIZACIONES
EN ADULTOS MAYORES”

Tesis para optar el título profesional de:

Médico Cirujano

Presentado por:

OLIVER ROBLES GUARDAMINO: (0000-0001-5145-2785)

Co investigador:

JOSÉ FRANCISCO PARODI GARCÍA (0000-0002-0336-0584)

Asesor:

FERNANDO MIGUEL RUNZER COLMENARES: (0000-0002-7717-
8996)

Lima – Perú

2021



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 23 de enero de 2021.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Méd Esp. Jimena De Noriega Madalengoitia	<input type="checkbox"/>
Miembro: Mg. Ian Christian Dennis Falvy Bockos	
Miembro: Méd. Esp. Guida Alicia Castro Viacava	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

"Asociación entre dependencia funcional y fragilidad con la frecuencia de hospitalizaciones en adultos mayores".

Presentada por el estudiante:

Oliver Robles Guardamino

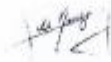
Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano.

Asesorado por: Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesisista: Oliver Robles Guardamino			Nota (en letras): Dieciséis (16)
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Méd Esp. Jimena De Noriega Madalengoitia
Presidente del Jurado



Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares
Asesor



Mg. Ian Christian Dennis Falvy Bockos
Miembro 1



Méd. Guida Alicia Castro Viacava
Miembro 2

Título

ASOCIACIÓN ENTRE DEPENDENCIA FUNCIONAL Y FRAGILIDAD CON LA FRECUENCIA DE HOSPITALIZACIONES EN ADULTOS MAYORES

CORRELATION BETWEEN ASSOCIATION BETWEEN FUNCTIONAL DEPENDENCE AND FRAILTY WITH THE FREQUENCY OF HOSPITALIZATIONS IN OLDER ADULTS

Autor

Oliver Robles Guardamino

Bachiller en Medicina Humana – Médico Cirujano
Facultad de Ciencias de la Salud Universidad Científica del Sur.
<https://orcid.org/0000-0001-5145-2785>

Co Autor N° 02

José Francisco Parodi García

Academia Latinoamericana Medicina del Adulto Mayor – ALMA - Perú
Médico Especialista en Geriátría
Orcid: 0000-0002-0336-0584

Asesor

Fernando Miguel Runzer Colmenares

Miembro del Centro de Investigación del Envejecimiento (CIEN)
Médico Geriatra, Máster en Educación y Salud
Orcid: 0000-0002-7717-8996

Reconocimiento de autoría:

El autor declara que ha participado en la recolección, análisis de datos, concepción de la pregunta de investigación, redacción del manuscrito, interpretación de resultados y visto bueno de la versión final.

Fuentes de financiamiento:

Autofinanciado

Conflictos de interés:

No hubo conflictos de intereses entre los autores

Correspondencia:

Fernando M. Runzer-Colmenares. Calle Cantuarias 398, Miraflores. 942190471.
frunzer@cientifica.edu.pe

AGRADECIMIENTOS

Primero, agradecer a Dios y a mis padres por todo su apoyo incondicional a lo largo de todo este camino y por ser pilares fundamentales en el logro de mi desarrollo personal y académico, a mis abuelos que a pesar que ya no se encuentren conmigo, siempre soñaron con verme triunfar y a toda mi familia por su compañía y soporte.

Al Dr. Fernando Runzer Colmenares y al Dr. José Parodi García por brindarme la gran oportunidad de conocer el mundo de la investigación, trabajar en ella y confiar en mí para este proyecto. Por compartir su gran conocimiento en el campo de la geriatría y por guiarme en este camino hasta la meta final.

Finalmente, agradezco a todos las personas que me acompañaron en este proceso.

ASOCIACIÓN ENTRE DEPENDENCIA FUNCIONAL Y FRAGILIDAD CON LA FRECUENCIA DE HOSPITALIZACIONES EN ADULTOS MAYORES

Resumen:

Objetivo: Determinar si es que la coexistencia de fragilidad y dependencia funcional se asocia o no a mayor cantidad de hospitalizaciones en comparación a los pacientes que solamente presentan fragilidad o solo dependencia funcional, además de realizar un análisis estratificado por sexo. **Materiales y métodos:** Estudio observacional, analítico, de tipo cohorte retrospectiva analizando secundariamente la base de datos de un estudio cuya población fue compuesta por 1896 adultos mayores atendidos en el servicio de geriatría del “Centro Médico Naval” del Perú durante los años 2010 y 2015. El análisis de datos se realizó mediante el programa STATA versión 15.0. **Resultados:** Se observó relación estadísticamente significativa con la edad, la educación, el número de comorbilidades, la fragilidad, y la coexistencia de fragilidad y dependencia funcional, encontrando que, a mayor edad y multimorbilidad, mayor fue la cantidad de hospitalizaciones. Finalmente, con respecto al análisis entre la coexistencia de fragilidad y dependencia funcional con hospitalizaciones estratificado por sexo, vemos que tanto en hombres como en mujeres se mantuvo la asociación ($p < 0,001$). **Conclusiones:** La dependencia funcional coexistiendo con la fragilidad se asocia con mayor número de hospitalizaciones en adultos mayores, esta relación se mantuvo tanto en hombres como en mujeres.

Palabras clave: Dependencia funcional, fragilidad, hospitalización, anciano (DeCS).

ASSOCIATION BETWEEN FUNCTIONAL DEPENDENCE AND FRAILTY WITH THE FREQUENCY OF HOSPITALIZATIONS IN OLDER ADULTS

Abstract

Objective: To determine whether or not the coexistence of frailty and functional dependence is associated with a greater number of hospitalizations compared to patients who only present frailty or only functional dependence, in addition to performing a stratified analysis by sex. **Materials and methods:** Observational, analytical, retrospective cohort-type study, secondarily analyzing the database of a study whose population was composed of 1896 older adults treated in the geriatric service of the "Centro Médico Naval " of Perú during the years 2010 and 2015 .Data analysis was performed using the STATA version 15.0 program. **Results:** A statistically significant relationship was observed with age, education, the number of comorbidities, frailty, and the coexistence of frailty and functional dependence, finding that, the older the age and the multimorbidity, the greater the number of hospitalizations. Finally, with regard to the analysis between the coexistence of frailty and functional dependence with hospitalizations stratified by sex, we see that the association was maintained in both men and women ($p < 0,001$). **Conclusions:** Functional dependence coexisting with frailty is associated with a higher number of hospitalizations in older adults, this relationship was maintained in both men and women.

Keywords: Functional dependence, frailty, hospitalization, aged (MeSH).