

UNIVERSIDAD
CIENTÍFICA
DEL SUR
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

“HALLAZGOS RADIOLÓGICOS POR RESONANCIA MAGNÉTICA
Y ACTIVIDAD LABORAL EN PACIENTES CON DIAGNÓSTICO DE
HERNIA DISCAL LUMBAR ATENDIDOS EN UN CENTRO DE
DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES EN LIMA, PERÚ ENTRE 2014-
2015”

Tesis para optar el grado académico de:

MAESTRO EN SALUD OCUPACIONAL CON MENCIÓN EN
MEDICINA OCUPACIONAL Y DEL MEDIO AMBIENTE

Presentado por:

Juan Carlos Laura De la cruz: (0000-0001-9254-6964)

Asesor:

Milward José Ubillus Trujillo: (0000-0002-3684-9394)

Lima – Perú

2020

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 21 de Octubre de 2020.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mg. Dr. Denis Alberto Barnaby Rodríguez
Miembro: Mg. Carmen Ramón Astocóndor
Miembro: Mg. Fermín Paul Ruíz Gutierrez

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

HALLAZGOS RADIOLÓGICOS POR RESONANCIA MAGNÉTICA Y ACTIVIDAD LABORAL EN PACIENTES CON DIAGNÓSTICO DE HERNIA DISCAL LUMBAR ATENDIDOS EN UN CENTRO DE DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES EN LIMA, PERÚ ENTRE 2014-2015

Presentada por el estudiante/bachiller:

Juan Carlos Laura De La Cruz

Para optar el Título Profesional de Maestro en Salud Ocupacional con Mención en Medicina Ocupacional y del Medio Ambiente

Asesorada por: Mg. Milward Ubillús Trujillo

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño del estudiante de la Escuela de Posgrado en la sustentación, concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple () calificar a:

Tesista: Juan Carlos Laura De La Cruz	Nota (en letras): Diecisiete		
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Mg. Dr. Denis Alberto Barnaby Rodríguez
Presidente del Jurado



Mg. Milward Ubillús Trujillo
Asesor



Mg. Carmen Ramón Astocóndor
Miembro 1



Mg. Fermín Paul Ruíz Gutierrez
Miembro 2

DEDICATORIA

Dedicado a la persona que más quiero y a Dios.

AGRADECIMIENTOS

Agradezco a mis maestros y a los que me condujeron por el camino correcto.

INDICE GENERAL

	Pág.
Carátula	1
Dedicatoria	2
Agradecimientos	3
Índice General	4
Índice de Figuras y Tablas	5
Índice de Anexos	7
1. Resumen (Abstract)	8
2. Introducción	10
3. Marco Teórico	15
4. Metodología y Materiales	21
5. Resultados	
6. Discusión	44
7. Conclusiones y Recomendaciones	53
8. Referencias Bibliográficas	55
9. Anexos	60

ÍNDICE DE TABLAS Y FIGURAS

	Pág.
Tabla N01	27
Tabla N 02	28
Tabla N 03	29
Figuras	30

ÍNDICE DE TABLAS Y GRAFICOS

	Pág.
Tabla y grafico N 01	33
Tabla y grafico N 02	34
Tabla y grafico N 03	35
Tabla y grafico N 04	36
Tabla y grafico N 05	37
Tabla y grafico N 06	38
Tabla y grafico N 07	39
Tabla y grafico N 08	40
Tabla y grafico N 09	41
Tabla y grafico N 10	42
Tabla y grafico N 11	43

INDICE DE ANEXOS

Anexo N° 01:	Pág. 60
Anexo N° 02:	61
Anexo N° 03:	62

1. Resumen

La presente es una investigación de tipo observacional, descriptivo transversal, retrospectivo en el que se revisaron 385 resonancias magnéticas de columna lumbar de trabajadores operativos de construcción civil. Los resultados reportan que el 41% no presentó ningún hallazgo, el 49.6% presentó compresión del foramen neural, el 42.9% protrusión discal, el 18.2% prominencias discales, el 16.1%, estrechamiento de los recesos laterales y el 13.2% rectificación de la lordosis lumbar. Por otro lado el 58.4% presenta algún trastorno musculoesquelético y la presencia de dolor solo se reporta en el 1.3% de los pacientes. Mediante un análisis bivariado comparando características entre los grupos de pacientes con y sin trastorno musculoesquelético, se halló que el promedio de edad es mayor en el primer grupo, así como mayor pacientes con éste diagnóstico que tienen la condición de casados y mayor tiempo laboral, concluyendo que existen diferentes alteraciones en columna lumbar diagnosticados por resonancia magnética en trabajadores operativos de construcción civil atendidos en un Centro de Diagnóstico por Imágenes en Lima. 2014-2015.

PALABRAS CLAVE: Hernia discal, Resonancia Magnética Nuclear, Medicina Ocupacional.

Abstract

This is an observational, descriptive, cross-sectional, retrospective investigation in which 385 lumbar spine MRIs of civil construction workers were reviewed. The results report that 41% did not present any findings, 49.6% presented compression of the neural foramen, 42.9% disc protrusion, 18.2% disc prominences, 16.1%, narrowing of the lateral recesses and 13.2% rectification of the lordosis lumbar. On the other hand, 58.4% have some skeletal muscle disorder and the presence of pain is only reported in 1.3% of patients. Through a bivariate analysis comparing characteristics between the groups of patients with and without skeletal muscle disorder, it was found that the average age is higher in the first group, as well as older patients with this diagnosis who have married status and longer working time, concluding that there are different alterations in the lumbar spine diagnosed by magnetic resonance in civil construction operative workers treated in an Imaging Diagnostic Center in Lima. 2014-2015.

KEYWORDS: Herniated Disc, Nuclear Magnetic Resonance, Occupational Medicine.