



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“RELACIÓN ENTRE SÍNTOMAS DEPRESIVOS Y DETERIORO DE
LA CALIDAD DE VIDA EN FUTBOLISTAS”

Tesis para optar el título profesional de: Médico Cirujano

Presentado por:

Laura Samantha Maguiña Figueroa ORCID: 0000-0003-2440-8337

Cesar Stefano Silva Barboza ORCID: 0000-0003-1739-7035

Asesor:

Fernando Miguel Runzer Colmenares ORCID: 0000-0003-4045-
0260

Lima – Perú
2021

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 27 de enero de 2021.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Méd. Esp. Laura Fiorella Zapata Takahashi	<input type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Esp. Flora Elsa Espinoza Altamirano	
Miembro: Méd. Juan Jhonnal Alarco Urquizo	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

“RELACIÓN ENTRE SÍNTOMAS DEPRESIVOS Y DETERIORO DE LA CALIDAD DE VIDA EN FUTBOLISTAS”

Presentada por los estudiantes:

Laura Samantha Maguiña Figueroa y César Stefano Silva Barboza
Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano.

Asesorados por: Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesis: Laura Samantha Maguiña Figueroa			Nota (en letras): Catorce (14)	
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()	
Tesis: César Stefano Silva Barboza			Nota (en letras): Catorce (14)	
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()	

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Méd. Esp. Laura Fiorella Zapata Takahashi
Presidente del Jurado



Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares
Asesor



Méd. Esp. Flora Elsa Espinoza Altamirano
Miembro 1



Méd. Juan Jhonnal Alarco Urquizo
Miembro 2

Dedicatoria

El presente trabajo de investigación lo dedicamos a nuestros padres, por ser los principales promotores de nuestros sueños, por su apoyo constante, por confiar y creer en nosotros. A nuestros hermanos(as) por estar siempre presentes, acompañándonos en este largo camino. A nuestros ángeles que nos guían y cuidan desde la divinidad. Finalmente, agradecer a nuestro asesor por su dedicación y tiempo para compartir sus conocimientos.

RELACIÓN ENTRE SÍNTOMAS DEPRESIVOS Y DETERIORO DE LA CALIDAD DE VIDA EN FUTBOLISTAS

Relationship between depressive symptoms and deterioration of quality of life in soccer players

Laura S. Maguiña-Figueroa^{1a}, Cesar S. Silva-Barboza^{1a}, Fernando M. Runzer-

Colmenares^{1b}

¹Facultad de Ciencias de la Salud. Carrera de Medicina Humana. Universidad Científica del Sur. ^aBachiller

Summary:

Currently it is estimated that depression affects some 264 million people worldwide, there are different factors that are related to this disease, among them are: interpersonal relationships, quality of life level, loss of autonomy, among others. In recent years, soccer has occupied an important place in our society, placing high expectations on our representatives. This has made soccer a profession with many demands and constant pressure, causing that the quality of life of Peruvian athletes would be affected. Therefore, we consider it important to know the prevalence of signs of depression, anxiety or the disease itself, in athletes. In this way, psychological tools can be created that contribute to improving their quality of life and, therefore, obtain positive results as a federation, but above all, provide them with the psychological well-being that they need to have a high quality of life and adequate work performance.

Objective: To identify the relationship between quality of life and depressive symptoms in soccer players. **Methods:** Observational, analytical, retrospective design. The athletes registered in the Peruvian Football Federation will be studied, all the categories of the first division of Lima - Peru football will be included. This is a secondary analysis of the study "Situational diagnosis of physical, mental, nutritional and social health of soccer players". Data from 168 athletes were included.

Results: Of a total of 168 participants, 54.8% have poor quality of life and 17.3% had depression according to the CESD-7 scale. In the bivariate analysis, cigarette consumption was related in 8.7% to low quality of life and alcohol consumption was related in 31.5%. On the other hand, 21.7% athletes with depression reported low quality of life through the KIDSCREEN-10 scale. In the poisson regression, cigarette smoking showed a greater probability of developing a poor quality of life compared to depression.

Keywords: Depression, Quality of life, Athletes

Resumen:

Actualmente se estima que la depresión afecta a unos 264 millones de personas a nivel mundial, existen distintos factores que se relacionan con esta enfermedad, entre ellas están: las relaciones interpersonales, nivel de la calidad de vida, pérdida de autonomía, entre otros. En los últimos años el fútbol ha ocupado un lugar importante en nuestra sociedad, poniendo altas expectativas en nuestros representantes. Esto ha generado que el fútbol sea una profesión con muchas exigencias y presión constante, ocasionando que la calidad de vida de los deportistas peruanos se vea afectada. Por lo que, consideramos importante conocer la prevalencia de signos de depresión, ansiedad o la enfermedad en sí, en los deportistas. De esta manera se pueden crear herramientas psicológicas que contribuyan con mejorar su calidad de vida y, por ende, obtener resultados positivos como federación, pero sobre todo brindarles el bienestar psicológico que necesitan para tener una alta calidad de vida y adecuado desempeño laboral.

Objetivo: Identificar la relación entre calidad de vida y síntomas depresivos en futbolistas.

Métodos: Diseño de tipo observacional, analítico, retrospectivo. Se estudiarán a los deportistas inscritos en la Federación Peruana de Fútbol, se incluirán a todas las categorías de la primera división de fútbol Lima - Perú. Este es un análisis secundario del estudio "Diagnóstico situacional de salud física, mental, nutricional y social de futbolistas". Se incluyeron los datos de 168 deportistas.

Resultados: De un total de 168 participantes, 54.8% tienen calidad de vida pobre y 17.3% tuvieron depresión según la escala CESD-7, En el análisis bivariado, el consumo de cigarrillos se relacionó en un 8.7% a calidad de vida baja y el consumo de alcohol se relacionó en 31.5%. Por otro lado, 21.7% deportistas con depresión reportaron calidad de vida baja a través de la escala KIDSCREEN-10. En la regresión de poisson el consumo de cigarrillos mostró mayor probabilidad de desarrollo de pobre calidad de vida a comparación de depresión.

Palabras clave: Depresión, Calidad de vida, Deportistas