

UNIVERSIDAD  
CIENTÍFICA  
DEL SUR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“FACTORES ASOCIADOS A LA FALTA DE ADHERENCIA DE  
TRATAMIENTO EN PACIENTES CON GLAUCOMA”

Tesis para optar el título profesional de:

Médico Cirujano

Presentado por:

Andrea Mercedes Larco Guizado (código ORCID: 0000-0003-0768-  
5121)

Katuska Isabel Román Benate (código ORCID: 0000-0003-0557-  
3273)

Asesor:

Fernando M. Runzer-Colmenares (código ORCID: 0000-0002-7717-  
8996)

Lima – Perú

2021

**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS**

Lima, 14 de diciembre de 2020.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Méd. Esp. Laura Fiorella Zapata Takahashi	<input type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Diego Alonso Urrunaga Pastor	
Miembro: Méd. Antonio Jesús Barrenechea Pulache	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: **Factores asociados a la falta de adherencia de tratamiento en pacientes con glaucoma.**

Presentada por las estudiantes:  
Román Benate, Katuska Isabel  
Larco Guizado, Andrea Mercedes

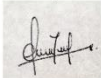
Para optar el Título Profesional de Médicas Cirujanas.

Asesoradas por: Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de las estudiantes de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesis: Roman Benate Katuska Isabel			Nota (en letras): diecisiete	
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )	
Tesis: Larco Guizado Andrea Mercedes			Nota (en letras): diecisiete	
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )	

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



**Méd. Esp. Laura Fiorella Zapata Takahashi**  
**Presidente del Jurado**



**Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares**  
**Asesor**



**Méd. Diego Alonso Urrunaga Pastor**  
**Miembro 1**



**Méd. Antonio Jesús Barrenechea Pulache**  
**Miembro 2**

**“FACTORES ASOCIADOS A LA FALTA DE ADHERENCIA DE TRATAMIENTO EN  
PACIENTES CON GLAUCOMA”**

- **Nombre de los autores:** Andrea Larco <sup>1a</sup>, Katuska Román <sup>1a</sup>, Fernando M. Runzer-Colmenares <sup>1b</sup>
- **Nombre de la institución:** 1 Universidad Científica del Sur, Carrera de Medicina Humana, Lima, Perú
- **Grado académico de los autores:** a Bachiller en Medicina Humana  
b Magíster
- **Código ORCID:** Andrea Larco: <https://orcid.org/0000-0003-0768-5121>  
Katuska Román: <https://orcid.org/0000-0003-0557-3273>  
Fernando Runzer: <https://orcid.org/0000-0002-7717-8996>
- **Nombre, dirección, teléfono y correo electrónico del autor al que se dirigirá la correspondencia:** Fernando M. Runzer-Colmenares, Calle Cantuarias 398, Miraflores, 942190471, frunzer @cientifica.edu.pe
- **Reconocimiento de autoría:** Los autores declaramos que todos hemos participado en la recolección, análisis de datos, concepción de la pregunta de investigación, redacción del manuscrito, interpretación de resultados y visto bueno de la versión final.
- **Responsabilidades éticas:** todos los participantes fueron incluidos en el estudio luego de que consientan su participación y el presente proyecto utilizó sus datos de manera anónima y fue aprobado por un comité de ética

- **Confidencialidad de los datos:** todas las fichas fueron codificadas y no se utilizó ninguna información personal mediante la cual se pueda reconocer a los participantes del estudio.
- **Derecho a la privacidad y consentimiento informado:** no se recopilaban datos privados de los entrevistados como documento de identidad, dirección, número telefónico. Se usó un consentimiento informado para invitar a los participantes a ser parte del estudio.
- **Financiamiento:** Estudio autofinanciado
- **Conflicto de intereses:** no hubo conflictos de intereses entre los autores
- **Aportación original e importancia del artículo:** con esta información la clínica particular donde se realizó el estudio podrá tomar cartas en el asunto con relación a potenciales factores por los cuales los pacientes con glaucoma no cumplen con su tratamiento lo cual podría causar una evolución desfavorable de la enfermedad llevando a una discapacidad visual.

## **AGRADECIMIENTOS**

### **Agradecimiento 1**

Gracias a Dios por darme su amor infinito, sabiduría y saber guiarme en cada decisión tomada a lo largo de mi vida.

A mi abuelo, Pedro Guizado, quien fue mi mayor inspiración, quien me forjo como la persona que soy. Su esfuerzo, amor y apoyo incondicional, han sido mi motor en mi crecimiento personal y profesional.

A mi madre, Lourdes Guizado, por ser la principal promotora de mis sueños, gracias a ella por cada día confiar y creer en mí, por siempre desear y anhelar lo mejor para mi vida, gracias por cada consejo que me mantuvo siempre en el camino correcto.

A mi hermana, Claudia Larco, por ser el mejor ejemplo que he podido tener, por transmitirme su conocimiento y experiencias. Por ser mi soporte cada vez que lo necesitaba y mi inspiración a culminar mi meta.

A nuestro asesor de tesis, Fernando Runzer, por su dedicación, paciencia, enriquecernos como personas profesionales y su contribución al análisis de los datos estadísticos del presente estudio. Así mismo, agradecer a los participantes del centro médico privado.

## **Agradecimiento 2**

Agradecer primero a Dios por darme la oportunidad de estar aquí viviendo y disfrutando de esta agradable experiencia.

Por darle la vida a mis padres ya que sin ellos no estaría cumpliendo mis metas y sueños hoy.

Por ello agradezco también a mis padres. Por ser el sustento y pilares fundamentales en mi formación como profesional y como persona.

A mi papá Francisco Román por estar siempre conmigo, apoyándome, educándome y aconsejándome. Por sacar de mi ese ímpetu y fortaleza para continuar con el desarrollo de mi vocación.

A mi mamá Ysabel Benate por su cariño, entrega y dedicación. Por acompañarme en todos estos años de carrera, animándome a continuar cada día, haciendo de este arduo camino uno más ligero, lindo y entretenido.

Y a mi hermano, Juan Francisco Román, por ser mi mano derecha, por ilustrarme con su experiencia y estar siempre dispuesto a brindarme su apoyo incondicional.

A nuestro asesor Fernando Runzer, por ser nuestro guía, por su tiempo, paciencia y dedicación en este proyecto.

## RESUMEN

El **objetivo** de la investigación fue determinar los factores asociados a la falta de adherencia al tratamiento oftalmológico en pacientes con glaucoma, en una clínica privada. En cuanto a la **metodología**, el estudio fue observacional, analítico y transversal. La muestra fue conformada por 106 pacientes con diagnóstico previo de glaucoma. El análisis estadístico se realizó con ayuda del programa STATAv.16., se realizó la prueba t de Student, la prueba Chi cuadrado y el análisis de regresión logística, el nivel de significancia fue 5%. Los **resultados** evidenciaron que la edad promedio de los pacientes fue  $66,6 \pm 13,8$  años, la mayoría fueron mujeres (59,43%), procedentes de la costa (62,26%), con grado de instrucción secundaria (38,68%). La frecuencia de mala adherencia al tratamiento oftalmológico fue 69,81% (n=74). El análisis multivariado de regresión logística reveló que la accesibilidad a los medicamentos (OR=0,10; IC95%=0,03-0,32) y cumplir la hora de la medicación (OR=0,09; IC95%=0,02-0,33) representan factores protectores de mala adherencia al tratamiento, mientras que la interrupción de la medicación por sentirse bien de salud (OR=9,23; IC95%=1,08-78,52), necesitar ayuda para colocarse las gotas (OR=2,61; IC95%=1,10-6,20) y suspender el tratamiento si no encuentra ayuda (OR=4,43; IC95%=1,19-16,25) representan factores de riesgo de mala adherencia al tratamiento oftalmológico. En **conclusión**, los pacientes con glaucoma sin acceso a los medicamentos, que incumplen horario de su medicación, que interrumpen la medicación por sentirse bien de salud, que necesitan ayuda en su atención y no encuentran la ayuda son más propensos a una mala adherencia al tratamiento oftalmológico.

**Palabras claves:** Factores epidemiológicos, cumplimiento y adherencia al tratamiento, glaucoma (DeCS).

## ABSTRACT

The **objective** of the research was to determine the factors associated with the lack of adherence to ophthalmological treatment in patients with glaucoma, at a private clinic. Regarding the **methodology**, this study has an observational, analytical and cross-sectional design. The sample consisted of 106 patients with a previous diagnosis of glaucoma. The statistical analysis was carried out with STATAv.16., the Student's t test, the Chi square test and the logistic regression analysis were performed with a level of significance of 5%. The **results** showed that the average age of the patients was  $66.6 \pm 13.8$  years, the majority were women (59.43%), from the coast (62.26%), with a high school degree education (38, 68). The frequency of poor adherence to ophthalmological treatment was 69.81% ( $n = 74$ ). The multivariate logistic regression analysis revealed that accessibility to medications (OR = 0.10; 95% CI = 0.03-0.32) and compliance with the time of medication (OR = 0.09; 95% CI = 0.02- 0.33) represent protective factors of poor adherence to treatment, while the interruption of medication due to feeling good in health (OR = 9.23; 95% CI = 1.08-78.52), needing help to place the drops (OR = 2.61; 95% CI = 1.10-6.20) and stopping treatment if help is not found (OR = 4.43; 95% CI = 1.19-16.25) represent risk factors for poor adherence to ophthalmological treatment. In **conclusion**, glaucoma patients without access to medications, who fail to adhere to their medication schedule, who interrupt their medication because they feel good, who need help in their care and cannot find help are more prone to poor adherence to ophthalmological treatment.



**Key words:** Epidemiologic Factors, Treatment Adherence and Compliance, glaucoma  
(MeSH).