



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“DESIGUALDADES SOCIODEMOGRÁFICAS EN LA
DISTRIBUCIÓN DE OBESIDAD ABDOMINAL: ANÁLISIS DE LA
ENDES 2018 - 2019”

Tesis para optar el título profesional de:
MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:
GLENDA GUTIÉRREZ PÉREZ (0000-0002-5684-1074)
MARIOLI YANAÍ FARRO MALDONADO (0000-0003-1873-6123)

Asesor:
Antonio Jesús Barrenechea Pulache (0000-0003-4583-5434)

Lima – Perú
2020

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 3 de diciembre de 2020.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Méd. Diego Alonso Urrunaga Pastor	<input type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Esp. Ángel Domidel Zamora Chuquisengo	
Miembro: Méd. Katerine Maite García Moreno	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "DESIGUALDADES SOCIODEMOGRÁFICAS EN LA DISTRIBUCIÓN DE OBESIDAD ABDOMINAL: ANÁLISIS DE LA ENDES 2018-2019"

Presentada por las estudiantes:

Glenda Gutiérrez Pérez
Marioli Yanáí Farro Maldonado

Para optar el Título Profesional de Médicas Cirujanas.

Asesorados por: Méd. Antonio Jesús Barrenechea Pulache

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de las estudiantes de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesis: Glenda Gutiérrez Pérez			Nota (en letras): dieciocho	
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()	
Tesis: Marioli Yanáí Farro Maldonado			Nota (en letras): dieciocho	
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()	

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Méd. Diego Alonso Urrunaga Pastor
Presidente(a) del Jurado



Méd. Antonio Jesús Barrenechea Pulache
Asesor



Méd. Esp. Ángel Domidel Zamora Chuquisengo
Miembro 1



Méd. Katerine Maite García Moreno
Miembro 2

Desigualdades socioeconómicas en obesidad abdominal entre adultos peruanos.

Marioli Y. Farro-Maldonado^{1#}, Glenda Gutiérrez-Pérez^{1#}, Akram Hernández-Vásquez^{2¶&}, Antonio Barrenechea-Pulache^{1#*}, Marilina Santero^{3#}, Carlos Rojas-Roque^{4&#}, Diego Azañedo^{5#}

¹ Universidad Científica del Sur. Lima, Perú

² Universidad San Ignacio de Loyola, Vicerrectorado de Investigación, Centro de Excelencia en Investigaciones Económicas y Sociales en Salud. Lima, Perú

³ Universitat Autònoma de Barcelona, Barcelona, España

⁴ Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, Argentina

⁵ Universidad Los Ángeles de Chimbote, Chimbote, Perú

* Autor corresponsal

E-mail: abarrenechea@ucientifica.edu.pe (ABP)

¶ Conceptualización, obtención de data, administración del proyecto, visualización, redacción, revisión y edición.

& Análisis formal, Metodología.

Visualización, Validación, Redacción del borrador original, redacción, revisión y edición.

AGRADECIMIENTOS

Al concluir esta maravillosa etapa, extendemos nuestro profundo agradecimiento a las personas que hicieron posible este proyecto de investigación. De manera especial a Dios Todopoderoso, a nuestros padres Mara, Iván, Magalí y Grimaldo, que desde Cusco nos apoyaron de manera incondicional, a nuestros hermanos, amigos y a todas las personas que nos acompañaron en este año tan desafiante.

De la misma manera agradecer a nuestro querido asesor el Dr. Antonio Barrenechea, por su constante apoyo y por confiar en nuestras capacidades en todo este camino; finalmente a nuestros co-autores por ser parte de este interesante proyecto.

RESUMEN

Objetivo: La obesidad abdominal (OA) se ha convertido en un problema de salud pública; aumenta el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas, lo que genera un gran impacto en la sociedad y en la economía mundial. Se ha reportado una relación entre las desigualdades socioeconómicas y la prevalencia de OA; sin embargo, esto aún no se ha estudiado en el Perú. Es por ello que el objetivo del presente estudio fue analizar las desigualdades socioeconómicas de OA entre la población adulta peruana.

Métodos: Estudio de tipo transversal a partir de datos de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) 2018 y 2019. Analizamos una muestra representativa de adultos que residen en hogares urbanos / rurales (31 553 y 30 585 del conjunto de datos de los años 2018 y 2019, respectivamente). Para medir la desigualdad de la distribución de OA en la población, agrupamos a los encuestados según el índice de riqueza para calcular la curva de concentración y el Índice de concentración de Erreygers (ECI). Finalmente, realizamos un análisis de descomposición para evaluar los principales determinantes de las desigualdades.

Resultados: La prevalencia de OA en adultos peruanos fue de 73,8%, siendo mayor en mujeres que en hombres (85,1% y 65,1% respectivamente, $p < 0,001$). Encontramos que la desigualdad socioeconómica de OA existe en ambos sexos; sin embargo, fue más prominente entre los hombres (ECI = 0,342, error estándar [SE] = 0,0065 vs. ECI = 0,082, SE = 0,0043). Los determinantes que más contribuyeron a la desigualdad fueron: mayor índice de riqueza (hombres 37,2%, mujeres 45,6%, $p < 0,001$), educación superior

(hombres 34,4%, mujeres 41,4%, $p < 0,001$) y vivir en entornos urbanos (hombres 22%, mujeres 57,5%, $p < 0,001$).

Conclusiones: Se encontró que las desigualdades socioeconómicas de la población influyeron en la distribución de OA en el Perú. Los principales determinantes de la desigualdad fueron el índice de riqueza, nivel educativo y área de residencia. Existe la necesidad de intervenciones individuales y comunitarias eficaces para reducir estas desigualdades.

Palabras clave: Factores Socioeconómicos, Disparidades en el Estado de Salud, Obesidad Abdominal, Obesidad, Perú. (Fuente: DeCS BIREME).

ABSTRACT

Objectives: Abdominal obesity (AO) has become a public health issue, increasing the risk of developing chronic diseases and having an impact on society and the world economy. A relationship between socioeconomic disparities and the prevalence of AO has been reported; however, this has yet to be studied in Peru. Thus, our aim was to analyze the socioeconomic inequalities in AO among Peruvian adults in recent years.

Methods: Cross-sectional study using data from the 2018-2019 Demographic and Family Health Survey (ENDES, acronym in Spanish). We analyzed a representative sample of adults residing in urban/rural households (31 553 and 30 585 from the 2018 and 2019 dataset respectively). To measure the inequality of AO distribution across the population, we grouped the subjects into quintiles of the wealth index to calculate the concentration curve and the Erreygers Concentration Index (ECI). Finally, we performed a decomposition analysis to evaluate the major determinants of inequalities.

Results: The prevalence of AO among Peruvian adults was 73.8%, being higher among women than men (85.1% and 65.1% respectively, $p < 0.001$). For both sexes we found socioeconomic inequality in AO, being more prominent among men (ECI = 0.342, standard error [SE] = 0.0065 vs. ECI = 0.082, SE = 0.0043). The factors that contributed most to inequality in the prevalence of AO for both sexes were having the highest wealth index (men 37.2%, women 45.6%, $p < 0.001$), a higher education (men 34.4%, women 41.4%, $p < 0.001$) and living in an urban setting (men 22%, women 57.5%, $p < 0.001$).

Conclusions: Socioeconomic characteristics of the population impact the distribution of AO in Peru. The variables that most contribute to inequality were the wealth index, education level and area of residence. There is a need for effective individual and community interventions to reduce these inequalities.

Key words: Socioeconomic Factors, Healthcare Disparities, Abdominal Obesity, Obesity, Peru (MeSh)