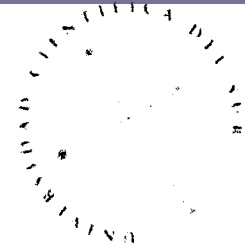


UNIVERSIDAD
CIENTÍFICA
DEL SUR



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE ESTOMATOLOGÍA

**“MUSICOTERAPIA PARA EL CONTROL DE
LA ANSIEDAD EN LOS TRATAMIENTOS
ODONTOLÓGICOS
EN NIÑOS CON SÍNDROME DE DOWN”**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE ESPECIALISTA EN
ODONTOPEDIATRÍA**

C.D. Nadia Del Carmen Hernández

Asesora: C.D. Esp. Denisse Aguilar Gálvez

Lima – Perú

2015



Dedicatoria

Con cariño a los padres de los pacientes atendidos, quienes representan a muchos otros que con su amor y paciencia luchan siempre por una calidad de vida ideal para sus hijos.

AGRADECIMIENTOS

a Él por ser el director de mi música interna.

A Rogello, Rosa, Ema y Dani, por permitirme escuchar día a día esa música interna ahora convertida en la canción de mi vida.

RESUMEN

Objetivo: Determinar la efectividad de la musicoterapia en el control de la ansiedad en niños con Síndrome de Down, atendidos en el área de Odontopediatría de la Escuela de Estomatología de la Universidad Científica del Sur.

Materiales y Método: Se realizó un ensayo clínico, en el área odontopediátrica de la Clínica Odontológica de la Universidad Científica del Sur, contando con 40 niños con Síndrome de Down entre 8 y 16 años de edad, los cuales fueron seleccionados y divididos al azar en dos grupos. Grupo control y grupo expuesto a la música, cada uno con 20 niños, el grado de ansiedad se evaluó por medio de la Escala Facial de Imagen (E F I) y la medición de la frecuencia cardíaca con oxímetro de pulso antes y después del procedimiento. Todos los niños fueron sometidos a tratamientos preventivos y restaurativos donde se utilizó una pieza de alta y baja velocidad. Se realizó el análisis estadístico en el programa SPSS versión 20.00 utilizando la prueba de Chi cuadrado.

Resultados: En ambos grupos se logró disminuir los niveles de ansiedad, encontrándose una diferencia estadísticamente significativa en el grupo de los pacientes que recibieron musicoterapia, probando que la utilización de musicoterapia para el control de la ansiedad en niños con Síndrome de Down es efectiva. ($p = 0.002$).

Conclusiones: El uso de la musicoterapia disminuyó significativamente los niveles de ansiedad en el grupo expuesto a la música.

PALABRAS CLAVES: Musicoterapia, Ansiedad al tratamiento odontológico, Síndrome de Down.

**MUSIC THERAPY FOR ANXIETY CONTROL IN DENTAL TREATMENTS
IN CHILDREN WITH DOWN SYNDROME**

ABSTRACT

Objective: To determine the effectiveness of music therapy in the management of anxiety in children with Down syndrome, seen in the area of Pediatric Dentistry, School of Stomatology of the Universidad Científica Del Sur.

Materials and Methods: A clinical trial was conducted in the area of pediatric dentistry Dental Clinic of the Universidad Científica Del Sur, with 40 children with Down syndrome between 8 and 16 years old, which were selected and randomly divided into two groups. Control group exposed to music group, each with 20 children, the level of anxiety was assessed using the Facial Image Scale (FIS) and the measurement of heart rate with pulse oximetry before and after the procedure. All children were subjected to preventive and restorative treatments where a piece of high and low speed was used. Statistical analysis was performed using SPSS version 20.00 program using Chi square test.

Results: In both groups we reduced anxiety levels, finding a statistically significant difference in the group of patients receiving music therapy, proving that the use of music therapy for anxiety control in children with Down syndrome is effective. ($p = 0.002$).

Conclusions: The use of music therapy significantly reduced anxiety levels in the group exposed to music.

KEYWORDS: Music Therapy, Anxiety dental treatment, Down Syndrome.