



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“OBESIDAD COMO CAUSA DE NO APTITUD LABORAL EN  
EMPRESAS CONSTRUCTORAS, LIMA 2011-2015”

Tesis para optar el título de:  
Maestro en Salud Ocupacional con mención en Medicina  
Ocupacional y del Medio Ambiente

Presentado por:  
Yackelini Valdez Jimenez (0000-0003-0533-3886)

Asesor:  
Christian Richard Mejía Álvarez (0000-0002-5940-7281)

Lima – Perú

2020

## ACTA DE SUSTENTACIÓN

UNIVERSIDAD  
**CIENTÍFICA**

### ANEXO 17 ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

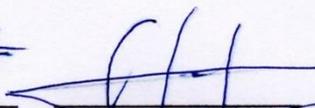
En la ciudad de Lima, al día veintidós del mes de octubre de 2019, siendo las 18:30 horas, con la asistencia del Jurado de Tesis, Presidido por el Dr. Denis Alberto Barnaby Rodríguez, los miembros del jurado el Mg. Henry Lowell Allpas Gomez y el Mg. Milward José Ubillus Trujillo y el Asesor de la Tesis Mg. Christian Richard Mejía Álvarez, la Bachiller Yackelini Valdez Jimenez autor de la tesis Titulada: "Obesidad como causa de no aptitud laboral en empresas constructoras, Lima 2011-2015" con el fin de optar el Grado Académico de Maestro en Salud Ocupacional con mención en Medicina Ocupacional y del Medio Ambiente

Concluida la exposición, se procedió a la evaluación y deliberación por parte del Jurado correspondiente, habiendo sido APROBADO con el calificativo de BUENO

Se extiende la presente acta en cinco originales y siendo las 19:30 horas, se da por concluido el Acto Académico de Sustentación.



**Presidente**  
Firma  
Denis Alberto  
Barnaby Rdriguez  
08713097



**Miembro**  
Firma  
Henry Lowell  
Allpas Gomez  
41112591



**Miembro**  
Firma  
Milward José  
Ubillus Trujillo  
22487167



**Asesor**  
Firma  
Christian Richard Mejía Álvarez  
42339113

## **DEDICATORIA**

Dedicado a mi familia.

## **AGRADECIMIENTOS**

Agradezco a mi familia y a todos los que apoyaron para lograr este esfuerzo.

## ÍNDICE GENERAL

	Pág.
Resumen	11
Introducción	13
I. Capítulo I: Materiales y métodos	37
I.1. Muestra o Área de estudios	37
I.2. Instrumentos de Medición	44
II. Capítulo II: Resultados	46
III. Capítulo III: Discusión	56
Conclusiones y recomendaciones	63
Referencias Bibliográficas	65
Anexos	74

## ÍNDICE DE CUADROS Y TABLAS

	Pág.
Cuadro N° 01: Operacionalización de variables	43
Tabla N° 01: Descripción de población general	46
Tabla N° 02: Distribución del estado nutricional de los trabajadores	48
Tabla N° 03: Distribución de la aptitud de los trabajadores	50
Tabla N° 04: Descripción de las características de los empleados aptos y no aptos según el tipo de trabajo	52
Tabla N° 05: Probabilidad de presentar cada una de las características en los trabajadores no aptos en comparación a los trabajadores aptos	53
Tabla N° 06: Análisis bivariado entre la aptitud de los trabajadores y cada una de las características estudiadas según el tipo de trabajo	55

## ÍNDICE DE FIGURAS

	Pág.
Figura N° 01: Distribución por Edad vs Aptitud Laboral	48
Figura N° 02: Distribución por Genero vs Aptitud Laboral	49
Figura N° 03: Distribución por Puesto Laboral vs Aptitud Laboral	49

## ÍNDICE DE ANEXOS

	Pág.
Anexo N° 01: Ficha de recolección de datos	73
Anexo N° 02: Autorización de la institución a investigar	75
Anexo N° 03: Tabla de juicio de expertos	78

## Resumen

**Introducción:** La obesidad y sobrepeso son epidemias globales y su impacto en las actividades de los trabajadores son evaluados en los exámenes médicos ocupacionales. **Objetivo:** Demostrar la relación entre obesidad y la no aptitud médica ocupacional de los trabajadores en empresas constructoras de Lima entre los años 2011- 2015. **Metodología:** Estudio transversal analítico, desarrollado en Lima a través de la revisión de los resultados de los exámenes preocupacionales realizados en varios centros médicos para empresas de construcción para diversos puestos laborales. Se obtuvieron estadísticos de asociación de las múltiples asociaciones de la aptitud según la obesidad de los evaluados. **Resultados:** De los 6398 resultados de exámenes pre ocupacionales. Los que tenían algún grado de obesidad tenían porcentajes de no aptitud que superaban el 97%. Hubo diferencias de las aptitudes entre los que tenían sobrepeso u obesidad según su edad ( $p < 0,001$ ), el colesterol total ( $p < 0,001$ ), el colesterol HDL ( $p < 0,001$ ), el colesterol LDL ( $p < 0,001$ ), los triglicéridos ( $p < 0,001$ ), la glucosa ( $p < 0,001$ ), la presión sistólica ( $p < 0,001$ ), la presión diastólica ( $p < 0,001$ ), las pruebas de esfuerzo ( $p < 0,001$ ), el EKG ( $p = 0,001$ ) y la prueba músculo-esquelética ( $p < 0,001$ ). **Conclusión:** Si existe relación entre obesidad y razones de la no aptitud médica ocupacional de los trabajadores en empresas constructoras de Lima entre los años 2011- 2015.

**Palabras clave:** exámenes preocupacionales, obesidad, salud ocupacional.

## Abstract

**Introduction:** Obesity and overweight are global epidemics and their impact on workers' activities are evaluated in occupational medical examinations. **Objective:** To demonstrate the relationship between obesity and the occupational medical non-aptitude of workers in construction companies in Lima between the years 2011-2015. **Methodology:** Analytical cross-sectional study, developed in Lima through the review of the results of the worrying exams carried out in several medical centers for construction companies for various jobs. Association statistics of the multiple fitness associations were obtained according to the obesity of those evaluated. **Results:** Of the 6398 results of pre-occupational exams. Those who had some degree of obesity had percentages of non-fitness that exceeded 97%. There were differences in aptitudes between those who were overweight or obese according to their age ( $p < 0.001$ ), total cholesterol ( $p < 0.001$ ), HDL cholesterol ( $p < 0.001$ ), LDL cholesterol ( $p < 0.001$ ), triglycerides ( $p < 0.001$ ), glucose ( $p < 0.001$ ), systolic pressure ( $p < 0.001$ ), diastolic pressure ( $p < 0.001$ ), stress tests ( $p < 0.001$ ), EKG ( $p = 0.001$ ) and musculoskeletal test ( $p < 0.001$ ). **Conclusion:** If there is a relationship between obesity and reasons for the non-occupational medical fitness of workers in construction companies in Lima between the years 2011-2015.

**Keywords:** Concern exams, obesity, occupational health.