



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE MEDICINA HUMANA

“RELACIÓN ENTRE VELOCIDAD DE MARCHA Y CALIDAD DE
VIDA EN PACIENTES ONCOLÓGICOS ADULTOS MAYORES EN
EL HOSPITAL NACIONAL ARZOBISPO”

Tesis para optar el grado de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Carmen Illari Espejo Flores

Asesor:

Fernando Miguel Runzer Colmenares

Lima – Perú

2020

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 19 de agosto de 2020.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidenta: Méd. Esp. Jimena De Noriega Madalengoitia	<input type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Esp. Guida Alicia Castro Viacava	
Miembro: Méd. Esp. Andrea Sofia Merino Taboada	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "Relación entre velocidad de marcha y calidad de vida en pacientes oncológicos adultos mayores en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza".

Presentada por el estudiante: Carmen Illari Espejo Flores

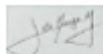
Para optar el Título Profesional de Médica Cirujana.

Asesorada por: Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de la estudiante de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesisista: Carmen Illari Espejo Flores			Nota (en letras): Dieciséis (16)	
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()	

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Méd. Esp. Jimena De Noriega Madalengoitia
Presidenta del Jurado



Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares
Asesor



Guida Alicia Castro Viacava
Miembro 1



Méd. Esp. Andrea Sofia Merino Taboada
Miembro 2

RESUMEN

Antecedentes: En las últimas décadas la población de adultos mayores ha incrementado a nivel mundial, lo cual supone mayor atención a las particularidades propias de este grupo. El objetivo de este estudio es determinar la relación entre velocidad de marcha y calidad de vida en pacientes oncológicos adultos mayores atendidos en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza.

Materiales y métodos: El presente estudio es de tipo retrospectivo analítico, siendo un análisis secundario de la base de datos de un estudio donde se obtuvo una muestra de pacientes mayores de 60 años, atendidos en 2018 en el consultorio de oncología médica del Hospital Nacional Arzobispo Loayza. En esta investigación se hizo un análisis descriptivo de las variables, seguido de un análisis bivariado y finalmente un análisis de regresión de Poisson para calcular las razones de prevalencia entre nuestra variable dependiente, calidad de vida y la variable independiente, velocidad de marcha.

Resultados: Se halló asociación entre edad y velocidad de marcha con calidad de vida alterada. Es así que en el análisis bivariado se observó que 62.8% de los pacientes con pobre calidad de vida se encuentran entre los 60 a 70 años, y el 25.6% tenía velocidad de marcha lenta. Finalmente, en la regresión de Poisson se obtuvo que tener velocidad de marcha lenta aumenta la probabilidad de tener calidad de vida alterada en 1.95 veces en comparación a los que tienen velocidad normal. Al ajustar los datos por edad se encontró que la probabilidad aumenta a 2.17 veces, es decir, la velocidad de marcha lenta es un factor asociado a pobre calidad de vida independientemente de la edad del paciente. De la misma manera entre los adultos mayores de 70 años se encontró una probabilidad 1.78 veces mayor de tener mala calidad de vida en comparación a los de 60 a 70 años.

Conclusiones: Tener velocidad de marcha lenta aumenta la probabilidad de tener calidad de vida alterada en los pacientes adultos mayores con enfermedades oncológicas.

Palabras Claves: Velocidad al caminar, calidad de vida, neoplasias, anciano.

SUMMARY

Background: In recent decades the population of older adults has increased worldwide, which means that greater attention is being paid to the particularities of this group. The aim of this study is to determine the relationship between walking speed and quality of life in elderly cancer patients treated at the Arzobispo Loayza National Hospital.

Materials and methods: We present a retrospective, observational study, that analyzed a database of patients over 60 years, attended in 2018 at the oncology service. In this research we made a descriptive analysis of the variables, followed by a bivariate analysis, and finally a Poisson regression analysis to calculate the prevalence ratios between our dependent variable, quality of life and the independent variable, walking speed.

Results: We found an association between age and gait speed with low quality of life. In the bivariate analysis we observed that 62.8% of the patients with poor quality of life were between 60 and 70 years old, and 25.6% had slow gait speed. Finally, in the Poisson regression it was obtained that having slow gait speed increases the probability of having altered quality of life by 1.95 times compared to those with normal speed. When adjusting the model by age, it was found that the probability increases to 2.17 times, so, gait speed is a factor associated with poor quality of life independently of age. Similarly, among adults over 70 years, the risk of having a poor quality of life was found to be 1.78 times higher compared to those aged 60 to 70 years, with a 95% confidence interval.

Conclusion: Having slow gait speed increases the probability of having altered quality of life in older patients with oncological diseases.

Keywords: Walking speed, quality of life, neoplasm, aged.