

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD “FERNANDO
CABIESES MOLINA”****CARRERA DE MEDICINA HUMANA**

“SOBREPESO Y OBESIDAD EN PACIENTES CON DIAGNÓSTICO DE CÁNCER EN UN HOSPITAL
GENERAL EN LIMA, PERÚ. OCTUBRE 2019 - ENERO 2020”

Tesis para optar el título de:

Médica Cirujana

Presentado por:

Clady Ruth Reyna Navarro

Asesor:

Juan Carlos Samamé Pérez-Vargas

Lima – Perú

2020

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 13 de Mayo de 2020.

Los integrantes del Jurado de tesis:

| | |
|--|--------------------------|
| Presidente: Mg. Fulton Paul Rivera Albinagorta | <input type="checkbox"/> |
| Miembro: Med. Esp. Jimena de Noriega Madalengoitia | |
| Miembro: Med. Esp. Flora Elsa Espinoza Altamirano | |

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "SOBREPESO Y OBESIDAD EN PACIENTES CON DIAGNÓSTICO DE CÁNCER. HOSPITAL NACIONAL ARZOBISPO LOAYZA. LIMA 2019"

Presentada por la estudiante: Clady Ruth Reyna Navarro.

Para optar el Título Profesional de Médica Cirujana.

Asesorada por: Med. Esp. Juan Carlos Samamé Pérez Vargas

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de la estudiante de la carrera de rellenar en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

| | | | |
|---------------------------------|--------------------------|------------------------------|-----------------|
| Tesis: Clady Ruth Reyna Navarro | | Nota (en letras): Quince | |
| Aprobado (x) | Aprobado - Muy buena () | Aprobado - Sobresaliente () | Desaprobado () |

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



**Mg. Fulton Paul Rivera
Albinagorta
Presidente del Jurado**



**Med. Esp. Juan Carlos Samamé
Pérez Vargas
Asesor**



**Med. Esp. Jimena de Noriega
Madalengoitia
Miembro 1**



**Med. Esp. Flora Elsa Espinoza
Altamirano
Miembro 2**

Resumen

Introducción:

La obesidad es un problema de salud pública. A través de diferentes estudios, el mecanismo fisiopatológico apoya la asociación entre el exceso de peso corporal con un mayor riesgo de desarrollar enfermedades no transmisibles como diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares, enfermedades musculoesqueléticas, enfermedades gastrointestinales, cáncer. Actualmente, existe consenso sobre que la obesidad es un factor de riesgo para cánceres específicos. El índice de masa corporal elevado se asocia con resultados menos favorables, supervivencia y recurrencia en el cáncer.

Objetivos: Determinar las características del sobrepeso y obesidad en pacientes con cáncer que acuden a consulta externa ambulatoria en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza.

Métodos: Es un estudio observacional, descriptivo, transversal. Se realizó muestreo no probabilístico, con el programa Open Epi con límite de confianza de 95%, una frecuencia de 17% en población oncológica. Se calculó como necesaria una muestra de 210 pacientes. Se reclutaron 235 pacientes de edad mayor igual a 18 años que acudieron a consulta externa del servicio de Oncología Médica del Hospital Nacional Arzobispo Loayza que otorgaron su consentimiento informado.

Resultados: En el presente estudio se calculó el índice de masa corporal y adicionalmente la grasa corporal. Se evaluaron 235 pacientes, 74.89% mujeres y 25.11% hombres. Se obtuvo una media de 64.8 kilogramos (DE:13.83) y una media de 1.53 metros (DE: 0.0076) y en índice de masa corporal una media de 47.7 (DE: 5.55). Se encontró que el 33.76% tuvo sobrepeso y el 30.21% obesidad según índice de masa corporal. Se calculó la grasa corporal según la Universidad de Navarra (CUN-BAE) y se identificó que el 77.02 % presentó valores de grasa corporal muy elevados considerados como obesidad. Entre los tipos de cáncer en el presente estudio se encontraron el cáncer de mama con 36.2% y cáncer de próstata con 9.79% como los más diagnosticados. Se realizó la prueba de Fisher entre las variables índice de masa corporal y sexo ($p=0.02$) y entre las variables grasa corporal y sexo ($p=0.236$).

Conclusiones: Se encontró relación significativa entre índice de masa corporal y sexo. Se encontró mayor frecuencia de exceso de peso corporal en mujeres respecto a hombres. Se encontró relación significativa entre índice de masa corporal y sexo. Se encontró mayor frecuencia de exceso de peso corporal en mujeres respecto a hombres.

Palabras clave: cáncer, índice de masa corporal, grasa corporal, obesidad, adiposidad.

Abstract

Introduction: Currently, obesity is a health public issue. Through different studies, pathophysiological mechanism the support the association between excess body weight with an increase risk of developing non-communicable diseases as type 2 diabetes, cardiovascular disease, muscular-skeletal disease, gastrointestinal diseases and cancer. Nowadays consensus exists that obesity is a risk factor for specific cancers. Elevated body mass index is associated with less favorable outcomes, survival and recurrence in cancer.

Objective: Determine the characteristics of overweight and obesity in cancer patients attending an outpatient outpatient clinic at the Arzobispo Loayza National Hospital.

Methodology: It is an observational, descriptive, cross-sectional study. Non-probability sampling was performed with the Open Epi program with a 95% confidence limit, a frequency of 17% in the oncology population. A sample of 210 patients was calculated as necessary. 235 patients older than 18 years of age who attended the outpatient service of the Medical Oncology Service of the Arzobispo Loayza National Hospital were recruited and gave their informed consent.

Results: In the present study, the body mass index and additionally the body fat were calculated. 235 patients, 74.89% women and 25.11% men were evaluated. An average of 64.8 kilograms (SD: 13.83) and an average of 1.53 meters (SD: 0.0076) were obtained, and an average body mass index of 47.7 (SD: 5.55). It was found that 33.76% were overweight and 30.21% were obese according to body mass index. Body fat was calculated according to the University of Navarra (CUN-BAE) and it was identified that 77.02% presented very high body fat values considered as obesity. Among the types of cancer in the present study were breast cancer with 36.2% and prostate cancer with 9.79% as the most diagnosed. Fisher's test was performed between the variables body mass index and gender ($p = 0.02$) and between the variables body fat and gender ($p = 0.236$).

Conclusions: The vast majority of patients who come to the outpatient clinic of an oncology service of a public hospital in Lima are overweight or obese. A significant relationship was found between body mass index and gender. A higher frequency of excess body weight was found in women compared to men.

Keywords: cancer, body mass index, body fat, obesity, adiposity.