



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD “FERNANDO
CABIESES MOLINA”

CARRERA DE MEDICINA HUMANA

“RELACIÓN ENTRE DETERIORO NEUROCOGNITIVO Y
DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN PACIENTES ADULTOS
MAYORES DEL CENTRO MEDICO NAVAL ENTRE LOS AÑOS
2010 A 2015”

Tesis para optar el título profesional de:

Médico Cirujano

Presentado por:

Daniela Patricia Zapata Tragodara

Asesor:

Fernando Miguel Runzer Colmenares

Lima – Perú

2020

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 13 de Mayo de 2020.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mg. Fulton Paul Rivera Albinagorta	<input type="checkbox"/>
Miembro: Med. Esp. Jimena de Noriega Madalengoitia	
Miembro: Med. Esp. Flora Elsa Espinoza Altamirano	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "RELACIÓN ENTRE DETERIORO NEUROCOGNITIVO Y DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN PACIENTES ADULTOS MAYORES DEL CENTRO MÉDICO NAVAL ENTRE LOS AÑOS 2010 A 2015"

Presentada por la estudiante: Daniela Patricia Zapata Tragodara

Para optar el Título Profesional de Médica Cirujana.

Asesorada por: Med. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de la estudiante de la carrera de rellenar en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesis: Daniela Patricia Zapata Tragodara			Nota (en letras): Quince	
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()	

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



**Mg. Fulton Paul Rivera
Albinagorta
Presidente del Jurado**



**Med. Esp. Fernando Miguel
Runzer Colmenares
Asesor**



**Med. Esp. Jimena de Noriega
Madalengoitia
Miembro 1**



**Med. Esp. Flora Elsa Espinoza
Altamirano
Miembro 2**

Resumen

Introducción:

La diabetes mellitus y los trastornos neuro cognitivos son dos condiciones muy prevalentes actualmente, varios estudios epidemiológicos acerca del daño cognitivo y la diabetes mellitus han mostrado algunas características comunes entre ambas patologías.

Objetivos: Determinar la relación entre la diabetes mellitus y el deterioro cognitivo en la población adulta mayor.

Métodos: Este estudio es de tipo analítico, retrospectivo. Análisis secundario de bases de datos. La relación de datos para el presente análisis provienen de un estudio realizado entre los años 2010 y 2015 en una población de 1896 adultos mayores, que fueron atendidos en el servicio de Geriatria del Centro Médico Naval, el cual es un hospital de la Marina de Guerra del Perú.

Resultados: Se encontró una frecuencia mayor de pacientes del sexo masculino con 58,4%, el grupo etario más frecuente fue el de 71-80 años que representó el 46.4% de participantes del estudio, una frecuencia de diabetes mellitus del 16.86%. Además, en el análisis bivariado encontramos que un 30.67% de participantes con trastorno neurocognitivo tenían antecedente de diabetes mellitus, con diferencias estadísticamente significativas; adicional a ello variables como la edad, el sexo, la educación, el soporte social, la polifarmacia, el sedentarismo y el promedio de hemoglobina glicosilada salieron asociados estadísticamente en el análisis bivariado.

Conclusiones: Se encontró significativa relación entre la diabetes mellitus y el deterioro cognitivo. Ser del sexo masculino constituye un factor protector contra el deterioro cognitivo. La hiperglucemia causa deterioro cognitivo, siendo la hemoglobina glicosilada un valor determinante en el screening del adulto mayor para detectar deterioro cognitivo.

Palabras clave: Demencia, Diabetes Mellitus, Anciano, Enfermedad de Alzheimer, Envejecimiento.

Abstract

Introduction:

Diabetes mellitus and cognitive impairment are two very prevalent conditions at present, several epidemiological studies about cognitive damage and diabetes mellitus have shown some common characteristics between both pathologies.

Objective: To determine the relationship between type 2 diabetes mellitus and cognitive impairment in the older adult population.

Methodology: This study is analytical, retrospective. Secondary database analysis. The data for the present analysis comes from a study carried out between 2010 and 2015 in a population of 1,896 older adults, attended in the Geriatrics service of the Naval Medical Center, which is a hospital of the Peruvian Navy.

Results: A higher frequency of male patients was found with 58.4%, the most frequent age group was 71-80 years, representing 46.4% of study participants, a frequency of diabetes mellitus of 16.86%. bivariate analysis found that 30.67% of participants with neurocognitive disorder had a history of diabetes mellitus, with statistically significant differences; In addition, variables such as age, sex, education, social support, polypharmacy, sedentary lifestyle and the average of glycated hemoglobin were statistically associated in the bivariate analysis.

Conclusions: A relationship was found between diabetes mellitus and cognitive decline. Being male is a protective factor against cognitive decline. Hyperglycemia causes cognitive impairment, with glycosylated hemoglobin being a determining value in screening the elderly to detect cognitive impairment.

Keywords: Dementia, Diabetes Mellitus, Aged, Alzheimer Disease, Aging.